



ALBIN MICHEL

***PROGRAMME***

***NON-FICTION***

***JANVIER 2023***

## DOCUMENTS

### Société

Violaine DES COURIÈRES

LE MANAGEMENT TOTALITAIRE

Relations presse : Agnès Olivo

p. 5

## ESSAIS ET SCIENCES HUMAINES

### Philosophie

Frédéric GROS

POURQUOI LA GUERRE ?

Relations presse : Frédéric Pons / Raphaëlle Gourvat

p. 6

### Sciences humaines

Jean-Pierre CHANGEUX

LE BEAU ET LA SPLENDEUR DU VRAI

Entretiens avec

François L'YVONNET

Relations presse : Frédéric Pons

p. 7

Irvin YALOM & Ginny ELKIN

GUÉRIR À DEUX VOIX

Relations presse : Agnès Olivo

p. 8

### Économie

Cyrille J.-D. JAVARY,

Dominique ESCANDE

& KimLi FONG YAN

L'ESPRIT D'ENRICHISSEMENT

Devenez riche en vous inspirant de la culture chinoise

Relations presse : Agnès Olivo

p. 9

### Histoire

Mathieu ARNOUX

Préface de Gaël Giraud

UN MONDE SANS RESSOURCES

Besoin et société en Europe (XI<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècles)

Relations presse : Frédéric Pons

p. 10

### Beaux arts

Yann KERLAU

LEON BATTISTA ALBERTI

Le magicien de la Renaissance

Relations presse : Gilles Paris

p. 11

## Psychologie

Patrick LEMOINE

ET LA FIDÉLITÉ, BORDEL !

Relations presse : Agnès Olivo

p. 12

## BANDE DESSINÉE

Xavier MUSSAT

LES PISTES INVISIBLES

Relations presse : Pascaline Tesnière

p. 13

## PRATIQUE

### Vie de famille

Laurence PERNOUD

J'ATTENDS UN ENFANT (*édition 2023*)

J'ÉLÈVE MON ENFANT (*édition 2023*)

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 14

Léa DIDIER

ÇA SUFFIT, MON AMOUR !

Que nous disent les enfants quand ils dépassent les limites ?

Comment les aider à se construire ?

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 16

Dr Marie THIRION

L'ALLAITEMENT (*nouvelle édition*)

De la naissance au sevrage

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 17

## ESPACES LIBRES - Poches

### Psychologie

Carl Gustav JUNG

LA PSYCHOLOGIE DU TRANSFERT

Relations presse : Frédérique Pons

p. 18

Cyrille J.-D. JAVARY

YIN YANG

La dynamique du monde

Relations presse : Agnès Olivo

p. 19

George STEINER

Préface inédite de

Pierre-Emmanuel DAUZAT

DIX RAISONS (POSSIBLES) À LA TRISTESSE DE  
PENSÉE

Relations presse : Frédérique Pons

p. 20

**Coordonnées des attachées de presse**

**National, Régions, Belgique et Suisse :**

Agnès Olivo (06 23 94 49 11)

Frédérique Pons (01 42 79 10 93)

Pascaline Tesnière (01 42 79 46 30)

Marion Lecuyer (06 35 48 03 43) Contact Albin Michel : Cassandre Maicon Chauveaud (01 42 79 46 15)

Gilles Paris (06 03 98 78 23)

**Régions, Belgique et Suisse :**

Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 86) assistée par Ambre Kusbac (01 42 79 19 13)



# ***LE MANAGEMENT TOTALITAIRE*** ***Ce que vivent beaucoup de salariés***

**Violaine DES COURIÈRES**

**En librairie le 26 janvier 2023**

## **LE LIVRE**

---

« Des managers tyranniques qui appliquent sans réfléchir des consignes souvent absurdes venant d'en haut. Des salariés, épuisés, sous une pression permanente ». Ainsi débute l'ouvrage de Violaine des Courières.

### ***POURQUOI CE LIVRE VA PROVOQUER DES POLÉMIQUES***

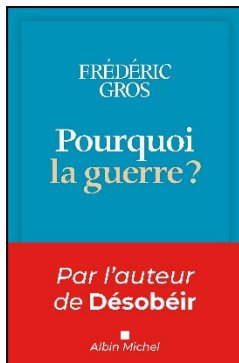
- Une enquête inédite sur ce que vivent vraiment les salariés
- Un livre qui ouvre le débat jusqu'ici interdit : Les nouveaux managers vont-ils trop loin ?
- Des témoignages qui vont frapper l'opinion : de l'autocritique de certains ex-PDG aux récits de syndicalistes débordés par le stress des salariés.

## **L'AUTRICE**

---

**Violaine des Courières** est journaliste à *Marianne*.  
Elle travaille depuis trois ans sur ce sujet.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



# POURQUOI LA GUERRE ?

Frédéric GROS

En librairie le 12 janvier 2023

## LE LIVRE

---

Contrairement à certains livres qui cartographient la philosophie de la guerre, défendant chacun une thèse philosophique précise sur la nature profonde de cette dernière, Frédéric Gros propose de dresser ce qu'il appelle un *panorama commenté* des principales thèses philosophiques sur la guerre.

Pour ce faire, il problématise un certain nombre de concepts – « guerre juste », « crimes de guerre », « but de guerre », etc.

Prenant appui sur la toute récente guerre en Ukraine – que les médias nomment le « retour de la guerre en Europe » – il offre des grilles de lecture pour comprendre ce qui dans cette guerre, comme dans toutes les autres, relève de son essence intemporelle et ce qui témoigne d'une « irréductible différence de l'âge contemporain ».

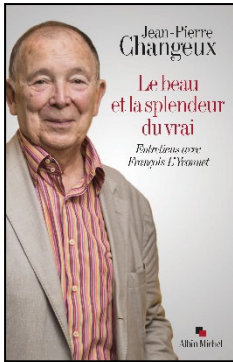
## L'AUTEUR

---

Ancien élève de l'École normale supérieure (Ulm), agrégé de philosophie, **Frédéric Gros** est professeur de pensée politique à Sciences Po Paris. Après le succès de *Possédés*, et de *Désobéir*, qui ont obtenu plusieurs prix, puis de *Marcher, une philosophie* et *La honte est un sentiment révolutionnaire*, Frédéric Gros nous propose aujourd'hui une réflexion magistrale sur la guerre.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86 / 19 13  
[raphaelle.gourvat@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.gourvat@albin-michel.fr)



## ***LE BEAU ET LA SPLENDEUR DU VRAI***

**Jean-Pierre CHANGEUX**  
**Entretiens avec François L'Yvonnet**

**En librairie le 12 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

Ce livre d'entretiens retrace l'aventure intellectuelle d'une vie, celle d'un exceptionnel savant, **Jean-Pierre Changeux**, avec ses réussites et ses difficultés. Pionnier du développement d'une nouvelle discipline, la neuroscience, dont la visée est de comprendre la complexité de notre cerveau par l'intégration concomitante de ses multiples niveaux d'organisation, depuis ses fondements moléculaires jusqu'à la vie mentale et la conscience, il a su dès 1983, avec son retentissant *Homme neuronal*, intéresser un large public au fonctionnement du cerveau de l'homme.

Sa réflexion s'étend aussi aux Sciences de l'homme et de la société quand il explique combien est déterminante la contribution de notre équipement cérébral à la genèse des règles éthiques et à la compréhension de l'art et de sa création.

Face à l'«apocalypse» qui menace notre planète, les chercheurs ont une part de responsabilité, c'est pourquoi **Jean-Pierre Changeux** appelle de ses vœux la mise en place d'une véritable éducation scientifique et éthique, applicable au monde politique comme à la société tout entière.

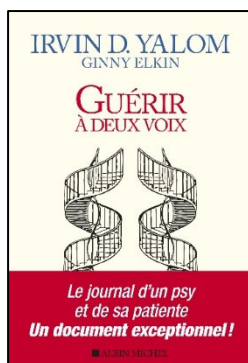
### **LES AUTEURS**

---

Neurobiologiste, Professeur émérite du Collège de France, membre de l'Académie des sciences, ancien président du Comité consultatif national d'éthique, **Jean-Pierre Changeux** est l'auteur de nombreux ouvrages, notamment, chez Fayard, de *L'Homme neuronal* (1983) et, chez Odile Jacob, de *Raison et Plaisir* (1994), *La Nature et la Règle* (avec Paul Ricoeur, 1998) et *L'Homme de vérité* (2002).

Professeur de philosophie, **François L'Yvonnet** a publié de nombreux essais, dont *Homo Comicus, ou l'intégrisme de la rigolade* (Mille et une nuits, 2012), *L'Effet Baudrillard, l'élégance d'une pensée* (François Bourin, 2013), *François Jullien, une aventure qui a dérangé la philosophie* (Grasset, 2020), et des entretiens, chez Albin Michel, avec Jean Baudrillard et André Comte-Sponville.

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93**  
**[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)**



## **GUÉRIR À DEUX VOIX** *Le journal d'un psy et de sa patiente*

**Irvin D. YALOM & Ginny ELKIN**

**En librairie le 5 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

#### **Que se passe-t-il dans la tête d'un psy ?**

Lorsque Ginny Elkin, jeune écrivaine prometteuse mais très perturbée, vient le consulter, le Dr Yalom, pour encourager sa patiente à écrire, trouve une tout autre approche de la thérapie que ses confrères : Ginny, qui n'a pas d'argent, paiera ses séances avec des écrits, tandis que le thérapeute consignera, lui aussi, ses notes impressionnistes et non cliniques après chaque séance.

*Guérir à deux voix* est l'aboutissement littéraire de ce pacte. Il se lit comme un roman, l'histoire de deux êtres humains qui se rencontrent dans l'intimité d'un tête-à-tête thérapeutique d'exception, invitant le lecteur à pénétrer les arcanes de la cure, tant du côté du thérapeute que de celui du patient.

Ce journal croisé entre le psy et sa patiente fait entrevoir l'alchimie de la thérapie et les détours du chemin de la guérison, dans la veine que Yalom a poursuivie ensuite, notamment avec *Le bourreau de l'amour* et *Mensonges sur le divan*.

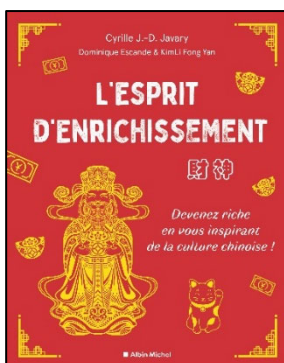
### **L'AUTEUR**

---

Professeur émérite de psychiatrie à Stanford, **Irvin D. Yalom** est l'auteur entre autres de *Et Nietzsche a pleuré* ; *Le bourreau de l'amour* ; *Mensonges sur le divan* ; *Le problème Spinoza*. Ce livre a fait l'objet d'une première édition chez Galaade sous le titre *Dans le secret des miroirs* (2011). Il est aujourd'hui réédité dans une traduction entièrement révisée.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)





## *L'ESPRIT D'ENRICHISSEMENT*

**Cyrille J.-D. JAVARY**  
**Dominique ESCANDE**  
**KimLi FONG YAN**

**En librairie le 5 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

#### **Devenez riche en vous inspirant de la culture chinoise !**

En moins de deux générations, la Chine est passée de la misère au rang de seconde puissance économique mondiale. Les Chinois n'ont pas de formule magique pour s'enrichir ; seulement, ils ont depuis toujours appris à cultiver « l'esprit d'enrichissement ».

Au pays du Dao et de la circulation des énergies, chacun, riche ou pauvre, entretient un rapport décomplexé et pragmatique avec l'argent, jusqu'à en faire une voie d'accomplissement. Ce livre nous invite à découvrir de manière ludique cet état d'esprit et, pourquoi pas, à le faire nôtre.

### **LES AUTEURS**

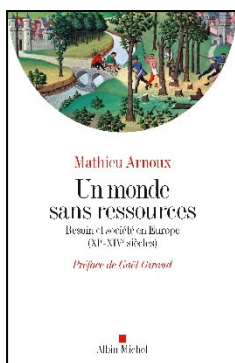
---

Écrivain et conférencier, formateur en entreprise, **Cyrille J.-D. Javary** est un « passeur d'Asie ». Il a publié une quinzaine d'ouvrages culturels et thématiques sur la Chine.

**Dominique Escande** est la fondatrice d'Escande Développement (1991), conseil spécifique au marché chinois, particulièrement aéronautique, auprès des grands patrons français et chinois.

**KimLi Fong Yan**, née au carrefour de trois cultures : chinoise, française et réunionnaise, est entrepreneure en e-commerce et en marketing relationnel

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## **UN MONDE SANS RESSOURCES** *Besoin et société en Europe (XI<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècles)*

**Mathieu ARNOUX**  
Préface de Gaël Giraud

**En librairie le 5 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

Le réchauffement climatique et la transition écologique ont placé la notion de « ressources » au centre de nos préoccupations. Or son histoire, plus ancienne qu'il n'y paraît, est une problématique majeure de la construction des sociétés. Dès le Moyen Âge, les Européens eurent le souci de nourrir les affamés, vêtir les indigents, loger les sans-abris, autant de besoins concrets auxquels tâchèrent de répondre l'Église et les pouvoirs politiques, en s'efforçant de construire un mode de vie durable.

Explorant les liens tissés au cœur de la grande croissance médiévale entre besoin et développement, sobriété et consommation, **Mathieu Arnoux** souligne à la fois les réussites et les impasses d'un système économique construit presque exclusivement sur l'exploitation de ressources renouvelables, au risque de mettre en crise le régime féodal ; ce dont témoignent aussi bien une célèbre œuvre de fiction, le Roman de Renart, que les statuts de grandes communautés monastiques, comme l'ordre de Cîteaux.

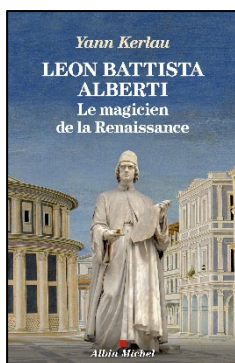
À l'heure où l'épuisement des ressources pose la question de la survie des modes contemporains de développement et d'existence, nous pouvons tirer profit des leçons, étonnamment modernes et ingénieuses, du Moyen Âge chrétien.

### **L'AUTEUR**

---

**Mathieu Arnoux** est Professeur à l'Université de Paris, où il dirige le laboratoire interdisciplinaire des Énergies de Demain (LIED) et directeur d'études à l'EHESS. Il a notamment publié, chez Albin Michel, *Le temps des laboureurs* (2012).

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



## **LEON BATTISTA ALBERTI** *Le magicien de la Renaissance*

**Yann KERLAU**

**En librairie le 12 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

*Qui mieux que Yann Kerlau, fort de sa passion et de sa connaissance précise de l'histoire, avec sa plume exercée aux biographies et à la critique littéraire, pour offrir un éclairage saisissant sur la vie et l'œuvre de Leon Battista Alberti l'un des plus importants humanistes du Quattrocento ?*

Yann Kerlau dresse le portrait flamboyant d'une grande figure historique, Leon Battista Alberti (Gênes, 1404 – Rome, 1472), dont l'œuvre considérable touche des domaines très vastes : philosophie, peinture et sculpture, architecture, musique, poésie, mathématiques...

Plus qu'une biographie, l'auteur offre une présentation extrêmement documentée, à partir de sources difficiles d'accès en français, de l'œuvre immense de ce grand humaniste, mais aussi un éclairage sur la période historique du Quattrocento dans laquelle s'inscrit la pensée d'Alberti, invitant ainsi le lecteur à un voyage captivant dans le monde des arts et des sciences de l'Italie des Médicis.

### **L'AUTEUR**

---

Ancien avocat reconverti dans l'industrie du luxe, romancier mais également biographe et passionné d'histoire, **Yann Kerlau** est notamment l'auteur de *Cromwell, la Morale des seigneurs* (1989) et *Les Aga Khans* (1990), publiés aux éditions Perrin.

Il est également l'auteur, chez Albin Michel, de *L'Insoumise* (2017), roman historique mettant en scène la reine Jeanne de Castille, et d'une biographie consacrée à une figure phare de l'univers de la mode, Pierre Bergé, *Pierre Bergé sous toutes les coutures* (2018).

**Gilles Paris** ☎ 06 03 98 78 23  
[laugil@gillesparis.com](mailto:laugil@gillesparis.com)

Assisté de **Laure Pelletier** ☎ 06 20 47 22 72  
[laure@gillesparis.com](mailto:laure@gillesparis.com)



## ***ET LA FIDÉLITÉ, BORDEL !***

**Patrick LEMOINE**

**En librairie le 12 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

#### **Sommes-nous polygames ou monogames ?**

Du mammifère à l'insecte, l'oiseau et même le mollusque, le mâle contraint la femelle à la fidélité par tous les moyens imaginables. Les hommes, polygames par nature mais monogames par culture, l'ont de tout temps imposée aux femmes, avec une inventivité qui laisse pantois. Cependant, depuis quelques décennies, la roue tourne, et les hommes s'y mesurent.

Si la fidélité favorise la pérennité du couple, donc la sécurité de la nichée, elle n'a guère de sens du point de vue de l'évolution, donc de l'amélioration de notre espèce. La fidélité serait-elle pour autant un comportement absurde ? L'émergence des valeurs d'égalité et de libre arbitre dans le couple nous prouve le contraire.

Mais la fidélité ne peut être aujourd'hui que désirée et assumée.

Dans ce livre foisonnant d'exemples d'hier à aujourd'hui, le psychiatre Patrick Lemoine amène le lecteur à jeter un regard nouveau et amusé sur nos comportements amoureux.

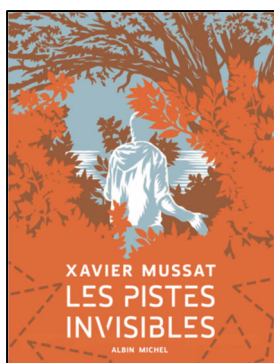
### **L'AUTEUR**

---

**Patrick Lemoine** est psychiatre, ancien praticien hospitalier, docteur en neurosciences.

Il est l'auteur entre autres de *Séduire. Comment l'amour vient aux humains* (Robert Laffont) et de *La santé psychique de ceux qui ont fait le monde* (Odile Jacob), deux ouvrages qui ont connu un grand succès.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## **LES PISTES INVISIBLES**

**Xavier MUSSAT**

BD

**En librairie le 12 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

**" EN VINGT-CINQ ANS, JE N'AI ÉTÉ VU DE PERSONNE. J'AI VÉCU CACHÉ  
DANS CETTE FORÊT, MAIS PAS COMME UN HOMME DES BOIS. "**

Un homme délaisse sa vie du jour au lendemain. Sans préméditation, il s'enfonce dans une forêt pour y disparaître. Il y restera 25 ans, vivant de ce que lui offre la nature et de menus larcins dans les cabanes avoisinantes. À rebours de la conventionnelle aventure épique en milieu naturel, il fait l'étrange récit introspectif de son invisibilisation. Sa confession, rythmée de paysages tantôt naturalistes, tantôt mentaux, dessine des pistes et un portrait invisibles à ceux qui le traquent mais que les lecteurs sentiront apparaître entre les cases.

Pour cette première fiction, Xavier Mussat poursuit son travail sur l'exercice de la mémoire. Il s'inspire de l'histoire vraie de l'Américain Christopher Knight, qui n'adressa la parole à aucun être humain pendant près de trois décennies. Il détaille la découverte du monde sauvage et incarne la voix de cet homme qui a choisi de s'effacer aux autres.

Dans un mouvement séquentiel continu immersif et un rapport texte-image singulier, il saisit le thème de la disparition pour bousculer le statut du « personnage motif » en bande dessinée et explorer la représentation des paysages mentaux ou mémoriels de manière inédite.

### **L'AUTEUR**

---

**Xavier Mussat** est l'un des cofondateurs des éditions Ego Comme X, pionnières de la bande dessinée d'inspiration autobiographique. Il a travaillé dans le dessin animé, l'illustration jeunesse. Désormais parisien, il est fortement engagé dans l'enseignement artistique. Après deux ouvrages sur le récit de soi très remarqués (*Sainte Famille* chez Ego Comme X en 2003, puis *Carnation* chez Casterman en 2014), Mussat fait dans *Les Pistes invisibles* une première incursion dans le domaine de la fiction, tout en continuant à creuser sa recherche esthétique sur les fondements de la bande dessinée.

**Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 / 07 86 13 26 52**  
[pascaline.tesniere@albin-michel.fr](mailto:pascaline.tesniere@albin-michel.fr)



## ***J'ATTENDS UN ENFANT J'ÉLÈVE MON ENFANT (éditions 2023)***

**Laurence PERNOUD**

**En librairie le 5 janvier 2023**

**Année après année, les ouvrages de Laurence Pernoud  
sont *LES* livres de référence pour les futurs parents.**

**Incontournables et exhaustifs, ils sont mis à jour sous la direction d'Agnès Grison,  
avec le concours d'une équipe de professionnels et de spécialistes : obstétriciens,  
pédiatres, sages-femmes, psychologues, diététiciens-nutritionnistes...**

**Pour ces nouvelles éditions, les couvertures ont été entièrement revues et modernisées,  
et plus d'une cinquantaine de photographies ont été mises à jour sur les 500 visuels  
que comptent les livres.**

En tant qu'ouvrages de référence sur la maternité et l'éducation des jeunes enfants, *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* **prennent en considération les découvertes scientifiques, les progrès médicaux, les avancées psychologiques, l'évolution de la société et les transformations de la famille.**

Depuis toujours, ils séduisent les futurs parents par **leur sérieux et leur expertise**, mais aussi par **leur ton empathique et bienveillant**. Leur grande force vient également de la proximité créée avec les lectrices et lecteurs grâce à d'**authentiques témoignages de parents**.

### **Parmi les mises à jour des éditions 2023 :**

- Une plus grande inclusion des coparents (hommes ou femmes) et des femmes seules.
- Les dernières avancées en matière de PMA (Procréation médicalement assistée).
- L'alimentation végétarienne chez la femme enceinte et le jeune enfant.
- Les difficultés possibles de la maternité : les douleurs de l'allaitement, le post-partum, le deuil périnatal, la pression qui pèse parfois sur les mères (responsabilités, injonctions).
- Les risques liés aux écrans et l'importance des premiers liens.
- La sécurité affective de l'enfant.

Une relecture intégrale des deux ouvrages a été faite par Sophie Nanteuil, autrice féministe et engagée, spécialiste de la parentalité.

... / ...

## LES LIVRES

---

### *J'attends un enfant* - LE livre de référence, depuis 1956, pour les futurs parents

Pour cette nouvelle édition, l'accent a été mis sur les points suivants :

- **La procréation médicalement assistée (PMA)** : progrès, nouvelles réglementations, parcours des couples et de femmes seules.
- **L'alimentation** : tous les conseils et mises en garde pour la femme enceinte, proposition d'un menu végétarien.
- La réalité du **ressenti physique et psychologique de la douleur et du post-partum**.
- **La préparation à la parentalité** pour les pères.
- **La contraception** féminine et masculine.
- **Covid-19** : vaccins, gestes barrière...

### *J'élève mon enfant* - L'ouvrage de référence, depuis 1965, pour l'éducation du petit enfant (de 0 à 5 ans).

Les principales mises à jour cette année portent sur :

- **L'alimentation de l'enfant** : la diversification alimentaire, les menus-types, les aliments et quantités recommandés, les allergies et les intolérances... Ajout d'un **menu végétarien** pour les enfants de 3-4 ans.
- **Les écrans et l'importance des premiers liens** : les nouvelles recommandations, les mises en garde, les écrans vus du côté des parents.
- **L'enfant et l'opposition** : conseils et focus sur **l'étape du non**.
- Mise à jour des informations sur les **enfants prématurés**.
- **L'enfant et les pleurs** : comment les comprendre et les apaiser.
- **La sécurité affective de l'enfant** : le parent comme intermédiaire entre le monde et l'enfant.
- **Dictionnaire médical** : mise à jour de maladies et troubles – Covid-19, frein de langue, variations des organes génitaux, troubles de l'attention...

## L'AUTRICE

---

En 1956, **Laurence Pernoud**, journaliste visionnaire, entourée d'une équipe pluridisciplinaire, rédige *J'attends un enfant*, un guide pratique à destination des mères et entièrement consacré à la maternité. Le succès est immédiat : elle reçoit un prix de l'Académie de Médecine en 1956 et le livre est publié dans plus de 70 pays en français et traduit dans 40 langues. Forte de ce succès, elle lance en 1965 la suite : *J'élève mon enfant*.

À la mort de Laurence Pernoud en 2009, sa collaboratrice Agnès Grison reprend le flambeau et assure l'actualisation des deux livres, année après année, avec l'aide d'un comité d'experts renouvelé. *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* sont toujours restés, depuis leurs lancement, les leaders sur le marché des livres de référence sur la maternité et l'éducation des enfants.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43

[marion@bibichepresse.fr](mailto:marion@bibichepresse.fr)

Contact presse Albin Michel : Cassandre Maicon Chauveaud ☎ 01 42 79 46 15

[cassandre.maicon@albin-michel.fr](mailto:cassandre.maicon@albin-michel.fr)





## **ÇA SUFFIT, MON AMOUR !** *Que nous disent les enfants quand ils dépassent les limites ? Comment les aider à se construire ?*

**Léa DIDIER**

**En librairie le 5 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

**Comment guider les enfants pour qu'ils fassent leur place dans le monde  
et sur le chemin vers l'âge adulte ?  
Comment mettre en place des limites nécessaires et durables  
tout en comprenant et respectant les leurs ?  
Comment les aider à composer avec les impossibles et les interdits sans qu'ils perdent  
leurs aspirations ou leur libre-arbitre ?**

Devenir parent, c'est se retrouver soudain accompagnateur de son enfant le long d'un chemin. Ce sont des quotidiens qui s'inventent peu à peu et de puissants liens d'amour qui se tissent et pourtant au cœur de chaque famille, **la question des limites et des interdits peut tout compliquer.**

Quel parent n'a pas pensé devant son enfant, campé sur ses positions : Il me teste ? Il me cherche ? Confrontés avec eux à cette question des limites, les parents peuvent s'épuiser en négociations ou en colères infinies. Alors, que faire ?

**Dans cet ouvrage pratique et pragmatique**, Léa Didier, psychologue clinicienne et psychanalyste, propose aux parents **de comprendre le sens de ces oppositions fondatrices et des clés pour accompagner les enfants**. Elle y explique avec une grande clarté le développement psychologique de l'enfant pour démystifier certains comportements mal compris et apaiser le quotidien des familles.

Toutes les réponses pour les parents ou futurs parents qui s'interrogent sur la meilleure manière de transmettre des limites à leurs enfants.

### **L'AUTRICE**

---

**Léa Didier** est psychologue clinicienne et psychanalyste à Paris. Elle exerce en privé mais aussi en crèches. Elle est également accueillante à la Maison Verte dans le XV<sup>e</sup> arrondissement.

**Marion Lecuyer** ☎ 06 35 48 03 43  
[marion@bibichepresse.fr](mailto:marion@bibichepresse.fr)

**Contact presse Albin Michel : Cassandre Maicon Chauveaud** ☎ 01 42 79 46 15  
[cassandre.maicon@albin-michel.fr](mailto:cassandre.maicon@albin-michel.fr)





## ***L'ALLAITEMENT*** ***De la naissance au sevrage*** ***(nouvelle édition)***

**Dr Marie THIRION**

**En librairie le 26 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

**Plus qu'un guide pratique, ce livre – écrit par un médecin pédiatre de maternité – apporte des réponses précises et rassurantes à TOUTES les questions que peuvent se poser les futures ou les jeunes mères sur toutes les dimensions de l'allaitement.**

L'allaitement a depuis plusieurs années déjà retrouvé sa juste place. **En France plus de deux nouveau-nés sur trois sont allaités à la naissance (DRESS, 2016).** Excellent pour le bébé et tout aussi bénéfique pour la maman, l'allaitement, acte tout naturel, **est pourtant source de beaucoup de questions pour les futures ou les jeunes mères :**

- *Comment me préparer à allaiter ? Comment me nourrir ? Est-ce que ça fatigue ?*
- *Comment se passe la montée de lait ? Quelles positions pour bien allaiter ? En quoi le lait maternel est-il meilleur pour le bébé ?*
- *Toutes les femmes peuvent-elles allaiter ? À quel rythme ? Et si je n'ai pas de lait ? Et si mon bébé ne veut pas téter ?*
- *Qu'est-ce qu'une lymphangite ? Que faire en cas d'abcès ? Puis-je interrompre quelques jours l'allaitement ?*
- *L'allaitement abîme-t-il les seins ? Pourquoi aide-t-il à retrouver son poids ? La sexualité est-elle compatible avec l'allaitement ?*
- *À quoi reconnaît-on un nourrisson qui va bien ? Jusqu'à quel âge allaiter ? Comment réussir le sevrage ?*

Régulièrement actualisé, cet ouvrage de référence intègre les dernières connaissances scientifiques. Un guide complet et réconfortant qui permettra à toutes celles qui le désirent de **vivre pleinement et harmonieusement cette période unique de leur vie de femme.**

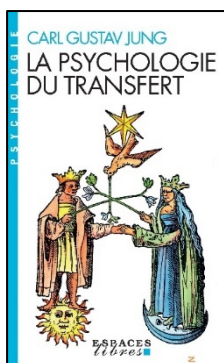
### **L'AUTRICE**

---

Le **Dr Marie Thirion**, pédiatre de maternité pendant vingt-cinq ans, est également l'autrice des *Compétences du nouveau-né*, de *Le Rêve, le sommeil et l'enfant* (avec Marie-Josèphe Challamel) et de *Pourquoi j'ai faim ? De la peur de manquer aux folies des régimes*.

**Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43**  
[marion@bibichepresse.fr](mailto:marion@bibichepresse.fr)

**Contact presse Albin Michel : Cassandre Maicon Chauveaud ☎ 01 42 79 46 15**  
[cassandre.maicon@albin-michel.fr](mailto:cassandre.maicon@albin-michel.fr)



# ***LA PSYCHOLOGIE DU TRANSFERT***

**Carl Gustav JUNG**

**Espaces libres-POCHES**

**En librairie le 5 janvier 2023**

## **LE LIVRE**

---

Sur la question du transfert comme sur tant d'autres, Jung avait conscience d'avoir mené à son terme la recherche entreprise par Freud. Pour mettre au jour la dimension transpersonnelle de l'échange thérapeutique, il recourt au symbolisme alchimique. À travers la rencontre de deux individus, il montre la mise en présence, à des niveaux divers, de deux archétypes, « le roi et la reine », l'homme et la femme en tant que principes. S'appuyant sur les figures du Rosaire des philosophes, un traité publié en 1550, il décrit les phases dramatiques conduisant aux « noces royales » en les mettant en parallèle avec les différentes phases de la cure thérapeutique. La mort et la résurrection des deux partenaires donnant alors naissance au « fils des sages » ou androgyne, où s'unifient le masculin et le féminin.

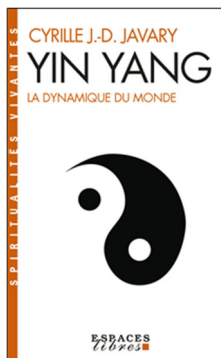
Cet ouvrage servira de guide à quiconque est appelé à plonger, par le dialogue, dans « le feu secret des sages », nom de l'amour transformant, créateur de l'hermaphrodite, l'un des mille noms de la totalité psychique, du Soi jungien.

## **L'AUTEUR**

---

**Carl Gustav Jung** (1875-1961) est le fondateur de la psychologie analytique. Les éditions Albin Michel ont publié la plupart de ses œuvres, dont dans la même collection, *Aiôn*, *L'Âme et le Soi*, *L'Analyse des rêves* (2 tomes).

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93**  
**[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)**



## **YIN YANG** *La dynamique du monde*

**Cyrille J.-D. JAVARY**

Espaces libres-POCHES

**En librairie le 5 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

« Yin-Yang » est le nom donné en chinois au fonctionnement de tout le vivant. Cette unité changeante, ce mouvement incessant, cette danse de tout l'univers se dit en un seul mot. Or, en français comme dans toutes les langues occidentales, « Yin » et « Yang » sont deux mots. Voilà où commence le quiproquo.

Avec son talent narratif et à travers mille exemples concrets, Cyrille Javary nous introduit dans l'esprit chinois à travers cette clé essentielle : « Yin » n'est pas plus une entité que « Yang », ils n'ont pas d'existence propre. Car l'hiver n'est pas « l'hiver », mais ce qui deviendra l'été, avant de redevenir hiver... Chacun est le futur et le passé de l'autre, sans qu'on puisse leur attribuer une substance, une quelconque fixité.

S'il heurte toutes nos habitudes de pensée, ce genre d'énoncés peut nous conduire à une compréhension plus subtile du monde, et nous aider à mieux aborder les problèmes que nous rencontrons.

Pour visionner sa conférence sur le sujet :

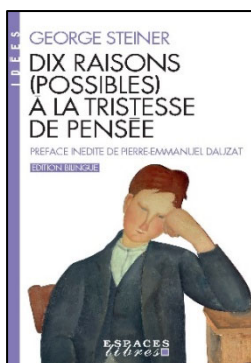
<https://tedxsaclay.com/fr/editions/coherences/intervenants/cyrille-javary>

### **L'AUTEUR**

---

Écrivain et conférencier, formateur en entreprise, **Cyrille J.-D. Javary** est un « passeur d'Asie ». Sa passion est née du Yi Jing, dont il a publié une traduction chez Albin Michel et où sont notamment parus *Le Discours de la tortue*, *100 Mots pour comprendre les Chinois* et *Les Trois Sagesse chinoises*.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



## ***DIX RAISONS (POSSIBLES) À LA TRISTESSE DE PENSÉE***

**George STEINER**

**Espaces libres-POCHES**

**En librairie le 5 janvier 2023**

### **LE LIVRE**

---

Qu'est-ce que penser ? Qu'est-ce que la pensée ? Ce que nous évoquons habituellement comme notre chance, cette capacité incomparable qui nous distingue des animaux, George Steiner en interroge les effets sur nos vies et tente de comprendre quelques-unes des raisons qui ancrent nécessairement la tristesse dans le processus de la pensée : doute et frustration, brièveté de l'extrême concentration intellectuelle, rareté de l'invention, énigme de la nature, présence ou absence de Dieu, etc.

En explorant ce en quoi, par quoi la pensée peut nous laisser déçus, sombres ou désemparés, George Steiner déploie magistralement toute son étendue et révèle ce qu'elle est, profondément.

### **L'AUTEUR**

---

Critique littéraire hors pair, théoricien de la traduction à laquelle il a consacré l'un de ses chefs-d'œuvre *Après Babel* (Albin Michel), comparatiste inégalé des littératures française, allemande et anglo-saxonne, **George Steiner** (1929-2020) a passé sa vie à mieux nous faire comprendre les grands textes qui, de Sophocle à Kafka, constituent notre culture – pour nous faire sentir sa richesse, mais aussi ses fragilités devant certains périls.

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93**  
**[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)**